

群馬銀行および群馬銀行健康保険組合で実施している主な健康経営の取組み

ワーク・ライフ・バランス	・勤務間インターバル制度の導入 ・在宅勤務 ・タイムリー休暇(時間単位休暇) ・チャイルドプラン休暇(不妊治療のための特別休暇) ・スマ早運動(就業時間最長19時まで) ・早帰り日、自主定時退行日の設定(月間・計5日)
疾病予防	・保健師・看護師(銀行所属)による全部店巡回を実施 ・人間ドック、脳ドック、インフルエンザ予防接種費用補助 ・子宮がん検診PSA検査 ・乳がん検診費用補助 ・歯磨きキャンペーン実施 ・歯科健診無料化 ・禁煙キャンペーン実施(治療費用全額補助) ・ぐんぎん健康ダイヤル(24時間相談可能)設置 ・健康フェアの実施 ・健康教室実施 ・健康増進対策のDVDを全部店に配布 ・健康診断再検査・特定保健指導受診率を業績表彰で評価
メンタルヘルスケア	・メンタルヘルスケア研修の実施 ・メンタルヘルスケアの手引きを管理者に配布 ・メンタルヘルスセミナー実施 ・メンタルヘルス専門医によるメンタル相談を月2回実施 ・ストレスチェックの実施
運動増進	・スポーツフェスティバルの実施 ・フリースポーツレク(各地区で実施)への補助 ・部活動支援 ・ぐんぎんさわやか体操推奨 ・ウォーキングキャンペーンの実施 ・「けんこうウォーキング大会」(群馬連合会主催)に参加 ・「ぐんまマラソン」完走者に完走賞を贈呈 ・GBスポーツセンター(銀行体育館)の利用開放
環境整備	・健康経営宣言の制定、ポスター作成 ・最高健康責任者(CHO)等の選定 ・健康管理事業推進委員会の機能強化 ・ポータルサイト(個人の健康データ参照可能)を開設 ・本部食堂のメニュー充実による健康サポート強化 ・営業車の全面禁煙、喫煙時間制限の実施 ・禁煙ポスターの掲示 ・第1子出産の希望者に育児雑誌を無料配布(1年間)